

南渡島地域包括緩和ケアネットワークの取り組み

緩和ケアをいかに 考えていくべきか

函館おしま病院（函館市）は2004年にホスピス病棟（緩和ケア病棟）を開設し、道南地域におけるホスピス医療の中核的存在として活動を行っている。道南地域でもがん診療を提供する医療機関の整備が進み、また、緩和ケアに携わる医療職が増える中、同病院の福德雅章院長は2年前に「南渡島地域包括緩和ケアネットワーク」（MOPN）の立ち上げを呼び掛け、さまざまな活動を展開している。同取り組みや考え方等について福德院長に紹介して頂きながら、私たち一般人にとっても、ホスピス／緩和ケアをどう考えるべきかを考察する機会としたい。



函館おしま病院
福德 雅章 理事長・院長

”緩和ケア“はまだまだ
十分に理解されていない

緩和ケア病棟とは、生命を脅かす疾患に直面した患者さんやその家族に対して、全人的なケアを提供する施設を指す。全人的ケアとは、身体的な痛みだけでなく、精神的な痛み、社会的な痛み、生きる意味を問うスピリチュアルな痛みなどさまざまなあり、こうした問題に対してきちんとした評価とアセスメントを行い、QOL改善に向けアプローチを図ることをいう。

緩和ケアは医師や看護師、薬剤師だけでなく、医療ソーシャルワーカーやボランティア、宗教家等さまざまな職種がチームの一員として関わっていくことも特徴。さらに、緩和ケアは、患者さんだけでなく家族を支えることも重視しており、患者さんが亡くなったしまった後も遺族ケアという形で関わっていく。

福德院長が緩和ケア病棟を立ち上げた当初は、まだまだ

緩和ケアやホスピスについて
偏見や誤解をもたれるケース
があり、一般人の中には「何
もしてくれない場所」と思わ
れる場合もあったという。

がん患者さんへの適切な医
療提供や早期からの緩和ケア
の提供を目指し、「がん対策基
本法」が成立したのは200
6年のことで、これ以降、ホ
スピス、緩和ケアを取り巻く
環境も大きく変わることな
ったという。

「まず各地域にがん診療連携
拠点病院が配置され、緩和ケ
アチームを中心とする早期か
らの緩和ケアの提供体制も作
られました。がん相談支援室
の設置や退院調整支援システ
ムも構築され、患者さんや家
族が医療者以外にも治療や療
養先を相談できるようになり
ました。さらにがん診療に携
わる医療者への基本的な緩和
ケア教育も進み、日本看護協
会が認定するがんや緩和ケア
認定看護師の数も増えていま
す」（福徳院長）。

以前はホスピスや緩和ケア
病棟には、がんの「末期」の

患者さんが入院するイメージ
があったが、緩和ケア病棟で
は入院対象から「末期」の言
葉が外され、在院日数により
診療報酬が定められることで、
単純に緩和ケア病棟が「看取
りの場」ではないことが明確
化され、「在宅支援」や「連携」
というキーワードが国から示
されるようになった。

福徳院長は早い段階から、
緩和ケアに関わる地域ネット
ワークの整備を構想していた
といい、まずはがん対策基本
法が制定された2006年に、
在宅を中心とした関係作りを
と「道南在宅ケア研究会」を
立ち上げている。

「在宅療養支援診療所の制度
もこのときにスタートしてい
ます。急性期病院では在院日
数の短縮を迫られ、療養型病
床も今後縮小するという流れ
の中、地域では病院と診療所、
訪問看護ステーション、居宅
介護支援事業所、社会福祉施
設などがネットワークを構築
し、患者さんが安心して在宅
で過ごせる環境作りが求めら
れるようになりました。医療

と介護の連携しやすい環境作
りが研究会発足の目的です」。

道南在宅ケア研究会の活動
が軌道に乗る一方、緩和ケア
そのものに対する認識は医療
者の中でも不十分で、病院か
ら緩和ケア病棟、在宅への移
行が円滑に進まなかったり、
切れ目のない緩和ケアの提供
が十分に成されていないとい
った課題もあったという。
こうした現状から、福徳院長
は2016年に「南渡島地域
包括緩和ケアネットワーク」
の発足を呼び掛けることとし
たという。

患者さんと医療者の 双方向性の活動が重要

南渡島地域包括緩和ケア
ネットワークは福徳院長を代
表世話人として、道南のがん
診療連携拠点病院（函館五稜
郭病院、市立函館病院）、がん
診療連携指定病院（国立函館
病院、函館中央病院）、緩和ケ
ア病棟（函館おしま病院、森
病院）を核として、がん診療
に関係する病院、診療所、函

はこにて医療・介護連携マリー
応用ツール④ 緩和ケア情報共有シート(MOPN) 【記録用紙】

1.患者氏名	氏名	性別	生年月日	病歴(初診年月日)
1.1.性別	7R	男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.2.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.3.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.4.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.5.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.6.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.7.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.8.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.9.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.10.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.11.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.12.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.13.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.14.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.15.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.16.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.17.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.18.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.19.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.20.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.21.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.22.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.23.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.24.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.25.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.26.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.27.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.28.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.29.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.30.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.31.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.32.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.33.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.34.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.35.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.36.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.37.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.38.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.39.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.40.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.41.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.42.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.43.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.44.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.45.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.46.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.47.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.48.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.49.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.50.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.51.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.52.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.53.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.54.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.55.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.56.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.57.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.58.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.59.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.60.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.61.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.62.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.63.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.64.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.65.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.66.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.67.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.68.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.69.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.70.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.71.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.72.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.73.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.74.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.75.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.76.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.77.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.78.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.79.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.80.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.81.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.82.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.83.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.84.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.85.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.86.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.87.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.88.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.89.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.90.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.91.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.92.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.93.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.94.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.95.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.96.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.97.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.98.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.99.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		
1.100.性別		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>		

館歯科医師会、同業剤師会のほか、訪問看護ステーションや訪問リハビリテーション、居宅介護支援事業所、地域包括支援センターの各連絡協議会等が参画。さらに、患者さんや家族側の声を反映したり、啓発活動にもつなげたいことから、がん患者家族会も参画している。

「国は地域包括ケアシステム

の構築を推進していますが、終末期のがん患者さんを地域の中で支えるためには、他の慢性期疾患や認知症の患者さんとは異なる体制作りが必要だと考えています。当ネットワークでは治療や療養先について患者さんと家族の希望にできるだけ応え、どのような療養環境においても切れ目のない緩和ケアを提供していくことを目指しています。そのためには、医療・介護関係者だけでなく、がんの患者さんや家族、行政も参加し、地域全体で取り組んでいくことが重要です。

これまでの活動では、「緩和ケア情報共有シート」をネットワークの中で作成したのも大きな成果の一つで、これは

市が中心となって進めている「函館市医療・介護連携推進協議会」でも、共有ツールとして採用されている。

「がんの患者さんが転院や在宅に移行する際、診療情報提供書や看護サマリーが提供されませんが、患者さんや家族が病気をどう受け止め、何を今後希望されているかといったことは反映されません。私たちが在宅に入ったとき、その場では中々聞き出せない場合が多く、この点を理解してないと深く入っていきにくいという、非常に重要な情報なのです。

市でも活用されるようになった緩和ケア情報共有シート(見本)

ネットワークの中で、この内容について話し合い、できるだけ簡便に記載できるように作成し、有効に活用されています。

このほか、同ネットワークでは「わたしのカルテ」という、患者さん用の記録書も作成し、活用しているという。これは、

緩和ケアがどのようなもので、どこで受けられるのか説明したほか、在宅ケアに関する情報や相談先、利用できる制度など、必要な情報を網羅した内容となっている。また、患者さん自身の病気に関する情報も記載し、必要に応じて医療者に渡せば全体を効率的に把握できるものとなっている。

同ネットワークでは年4回、会員や市民向けに講演会や学習会を開催し、各専門職が緩和ケアに関わるさまざまなテーマを取り上げ、皆さんを重ねている。一昨年開催した市



緩和ケア病棟は、これからを考える通過点でもある

民公開シンポジウムで福徳院長は「ホスピスは道の駅」をテーマに講演した。

「緩和ケア病棟には、もう家に帰ることができないと覚悟して入院してくる患者さんが多いのが現状です。病棟で亡くなる患者さんが多いことも現実ですが、中には少し元気になって自宅に戻れる患者さんや入退院を繰り返される患者さんもあります。その意味で緩和ケア病棟は人生の終着駅ではなく、これから先のことを考える通過点でもあり、私たちもその支援を行っています。道の駅」と例えたのはそのことを知ってほしいという思いからです。

今後の活動については、市民向けの啓発活動や意見交換なども行いながら、双方向性の活動に力を入れ、緩和ケアの理解を進めていきたいという。このことは患者さんや家族が医療者任せにするのではなく、自身で死と向き合い、自身でも判断していく必要性も示唆している。それは「看取り

や死の文化」という言葉で置き換えられるかもしれないが、福徳院長は今後「治療の止め時」をテーマに取り上げる予定という。

「がんの治療が進み、医療者側も患者さんの側もどこまで治療をするのか、決めにくい時代になりました。しかし、抗がん剤を限界まで行うことで、緩和ケア病棟に来た時点では体力が尽き、ほとんど何もできないまま亡くなってしまふケースが少なくありません。ご本人からは、もっと早くここに来る選択をすればよかった、ご家族からは、もっと早く連れてくればよかったという言葉が聞かれています。末期のがん治療はどこかでいさぎよく踏み切りをつける必要があると思います。これは医療者側だけでなく、患者さんや家族の側にも責任があるのではないかと。そうしたことも今後議論していきたいです。死は誰しもに訪れるものです。死を通して死を巡る考え方の文化が広がってほしいと思います」。